

 Wofür bin ich dankbar? Welche schönen Momente gibt es?

 Was verschafft mir Sicherheit in dieser herausfordernden Zeit?

 Was gibt mir Mut?

 Wonach sehne ich mich?

 Was lässt mich hoffen?

**„Glücklich sein bedeutet nicht, das Beste von allem zu haben,
sondern aus allem das Beste zu machen“ (Unbekannt)**